

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO DA CRECHE
AGOSTO - 2018

Dia	Quant.	CARDÁPIOS SERVIDOS NO BERÇÁRIO
30/07	10	Mingau de cremogema (4-7 meses) sopa de legumes com músculo/ 8 meses: macarrão aletria, feijão, carne picadinha, chuchu picadinho, suco de laranja-lima/ mingau de f ^a láctea / sopa de fubá.
31/07	10	Mingau de amido de milho (4- 7 meses) sopa de legumes com músculo/ 8 meses: canjiquinha, feijão, filé de peixe desfiado, cenoura picadinha, suco de laranja-lima/ fruta com geleia de mocotó/ sopa de macarrão anelzinho.
01/08	10	Mingau de f ^a de aveia,(4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/8meses: purê de batatas, feijão, filé de peito de frango desfiado, suco de maçã,/ frutas com f ^a láctea, canja, suco de pera.
02/08	10	Ming amido de milho,(4-7 meses) sopa de legumes com músculo/ 8 meses: macarrão aletria, feijão, fígado de boi picadinho, suco de mamão/ frutas com geleia, sopa de fubá para os acima de 6 meses, suco de pera.
03/08	10	Mingau de f ^a de aveia(4-7 meses) sopa de legumes com músculo/ 8 meses: purê de batatas, feijão, carne de boi(patinho) , chuchu picadinho, frutas/ sopa de macarrão anelzinho para os acima de 6 meses.
06/08	10	Mingau de cremogema, (4-7 meses) sopa de legumes com músculo/8meses: angu, feijão, carne de boi picadinha (patinho), suco de laranja-lima/ frutas ou mingau de f ^a láctea/ sopa de macarrão anelzinho.
07/08	10	Mingau de cereal de arroz pré-cozido,(4-7 meses) sopa de legumes com de peito de frango/8 meses: arroz papa, feijão, peito de frango desfiado, chuchu picadinho, suco de maçã/ frutas com geleia/ canja para os acima de 6 meses, suco de pera
08/08	10	Mingau de f ^a de aveia (4-7 meses) sopa e legumes com músculo/8 meses: macarrão aletria, feijão, fígado de boi desfiado, cenoura picadinha, limonada, frutas com f ^a láctea, sopa de fubá com carne de boi para os acima de 6 meses, banana.
09/08	10	Mingau de amido de milho / (4-7 meses)sopa de legumes com músculo/ 8 meses: canjiquinha, feijão, gema de ovo, chuchu picadinho, geleia de mocotó, suco de goiaba / frutas com geleia, sopa de macarrão anelzinho, suco de mamão.
10/08	10	Mingau de cereal de arroz pré-cozido,(4-7meses)sopa de legumes com músculo/8 meses: purê de aipim, feijão, carne de boi(patinho) picadinho, cenoura picadinha, suco de pera/ banana com geleia/ sopa de fubá.
13/08	10	Mingau de cremogema/(4-7 meses) sopa de legumes com músculo/ 8 meses: macarrão aletria, feijão, gema de ovo, suco de pera/ banana com geleia de mocotó/ sopa de fubá, suco de maçã.
14/08	10	Mingau de amido de milho/(4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/8 meses: batata ensopada, feijão, peito de frango, gelatina, suco de mamão/ batido de frutas/ canja.
15/08	10	Mingau de f ^a de aveia/ (4-7 meses) sopa de legumes com músculo/ 8 meses: canjiquinha, feijão, carne picadinha, espinafre refogado, suco de maçã/ frutas com f ^a

		lática/ sopa de macarrão anelzinho, suco de pera.
16/08	10	Mingau de amido de milho/(4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/8 meses: purê de aipim, feijão, peito de frango desfiado, abóbora madura, suco de laranja-lima/ frutas com geleia/ canja.
17/08	10	Mingau de cereal de arroz pré-cozido/(4-7 meses) sopa de legumes com músculo/8 meses: angu, feijão, fígado de boi picadinho, abobrinha refogada, suco de goiaba/ batido de frutas/sopa de macarrão anelzinho, suco de pera.
20/08	10	Mingau de amido de milho/(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: macarrão aletria, feijão, gema de ovo, suco de pera/ frutas ou mingau de cereal de arroz pré-cozido, sopa de macarrão anelzinho.
21/08	10	Mingau de f ^a de aveia/(4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/ 8 meses: purê de batatas, feijão frango desfiado, suco de maçã/ frutas/ canja, banana.
22/08	10	Mingau de f ^a láctea/ (4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: canjiquinha, feijão, fígado de boi picadinho, almeirão refogado, gelatina, suco da laranja-lima/ frutas/ sopa de fubá.
23/08	10	Mingau de amido de milho/(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: angu, feijão, filé de peixe desfiado, chuchu picadinho, suco da pera/ frutas com geleia/sopa de macarrão anelzinho.
24/08	10	Mingau de cereal de milho pré-cozido/(4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/8 meses: purê de aipim, feijão, filé de frango desfiado ,cenoura picadinha, suco de goiaba.
27/08	10	Mingau de f ^a de aveia(4-7 meses) sopa de legumes com músculo/8 meses: canjiquinha, feijão, gema de ovo cenoura picadinha, suco de pera/ frutas ou mingau de cereal de arroz pré-cozido/ sopa de fubá.
28/08	10	Mingau de amido de milho/(4-7 meses) sopa de legumes com músculo/8 meses: macarrão aletria, feijão, carne desfiada, chuchu picadinho, suco de mamão, frutas ou mingau de f ^a láctea/ sopa de macarrão anelzinho.
29/08	10	Mingau de f ^a de aveia (4-7 meses)sopa de legumes com peito de frango/8 meses: batatas ensopadas, feijão ,peito de frango desfiado, gelatina, suco de mamão, batido de frutas canja.
30/08	10	Mingau de amido de milho(4-7 meses) sopa de legumes com músculo/ 8 meses: purê de batatas, feijão, fígado de boi picadinho, suco de laranja-lima/ frutas com geleia/ sopa de macarrão anelzinho.
31/08	10	Mingau de f ^a de aveia(4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango desfiado/8 meses: purê de aipim, feijão, peito de frango desfiado, suco de goiaba/ frutas ou mingau de cereal de milho pré-cozido/ canja, suco de pera.

Dia	Quant.	CARDÁPIOS SERVIDOS MATERNAL I, II E III.
30/07	76	Mingau de cremogema/ arroz, feijão, espaguete, carne de boi picadinha, chuchu picadinho, suco de uva/ achocolatado e pão com manteiga/ sopa de fubá.
31/07	76	Achocolatado e biscoitos/ arroz, feijão, canjiquinha, filé de peixe desfiado, cenoura picadinha, suco de laranja-pera/ frutas/ sopa de macarrão goelinha
01/08	76	Iogurte e biscoitos salgado/ arroz, feijão, farofa, peito de frango desfiado, salada de alface e tomate, suco de maçã/ batido de frutas e biscoitos salgados/ canja.
02/08	76	Achocolatado e biscoitos salgados/ arroz, feijão, fígado de boi picadinho, chuchu picadinho, suco de laranja-pera/ salada de frutas / sopa de fubá, suco de caju.

03/08	76	Iogurte e bolo simples/, arroz, feijão, farofa, ensopado de batatas com carne de boi, salada de tomate, suco de pera/ sopa de macarrão guela.
06/08	76	Mingau de cremogema/ arroz, feijão, angu, carne picadinha, suco de laranja/ iogurte pão com manteiga/ sopa de macarrão goelinha.
07/08	76	Achocolatado e biscoitos salgados/ arroz feijão, farofa, peito de frango desfiado, salada de alface, suco de maracujá/ frutas / canja, suco da uva.
08/08	76	Iogurte e biscoitos doce/ arroz, espaguete, feijão, iscas de fígado, chuchu picadinho, limonada,/ batido de frutas e biscoitos salgado/ sopa de fubá, banana.
09//08	76	Achocolatado e biscoitos salgados/ arroz, feijão, canjiquinha, ovos cozidos, salada de tomate, gelatina, suco de goiaba/ frutas/ sopa de macarrão goela, suco de caju..
10/08	76	Iogurte e bolo simples/ arroz, feijão, ensopado de carne com aipim, cenoura picadinha, suco de maracujá/ frutas/ sopa de fubá.
13/08	76	Mingau de cremogema/ arroz, feijão, espaguete, ovos cozidos, suco de pera/ iogurte e pão com manteiga/ sopa de fubá, banana.
14/08	76	Achocolatado e biscoitos doce/ arroz, feijão, peito de frango ensopado com batatas, salada de alface, gelatina, suco de caju/ batido de frutas e biscoitos doce/ canja.
15/ 08	76	Iogurte e biscoitos de leite maltado/ arroz, feijão, farofa, carne picadinha, espinafre refogado, suco de maracujá/ frutas/ sopa de macarrão goelinha.
16/08	76	Achocolatado e biscoitos doce/ arroz, feijão, aipim cozido, peito de frango desfiado, salada de couve-flor com tomate, suco de laranja-pera/frutas/ canja, suco de caju.
17/08	76	Iogurte e bolo simples/arroz, feijão, angu, iscas de fígado de boi, abobrinha refogada, suco de goiaba/ batido de frutas/ sopa de macarrão guela, suco de pera.
20/08	76	Mingau de cremogema/ arroz, feijão, espaguete, ovos cozidos, suco de uva/ iogurte e pão com manteiga/ sopa de macarrão goelinha.
21/08	76	Achocolatado e biscoitos doce/ arroz, feijão, farofa, peito de frango desfiado, salada de alface e tomate, suco de maracujá/ batido de frutas com biscoitos de leite maltado/ canja, banana.
22/08	76	Iogurte e biscoitos doces/ arroz, feijão, canjiquinha, iscas de fígado, almeirão refogado, suco de laranja-pera, gelatina/ frutas/ sopa de fubá.
23/08	76	Iogurte e biscoitos salgados/arroz, feijão, peito de frango desfiado, aipim cozido, cenoura picadinha ,suco de goiaba/ frutas/ canja, suco de uva.
24/08	76	Achocolatado e bolo de cenoura/ arroz, feijão, angu, filé de peixe desfiado, couve refogada, suco de caju/ batido de frutas/ sopa de macarrão goelinha, goiaba.
27/08	76	Achocolatado e biscoitos doce/ arroz, feijão, canjiquinha, ovos cozidos, cenoura picadinha, suco de caju/ iogurte e pão com manteiga/ sopa de fubá, maçã.
28/08	76	Iogurte e biscoitos salgados/ arroz, feijão, espaguete, carne de boi picadinha, salada de alface e tomate, suco de uva/ salada de frutas/ sopa de macarrão goelinha.
29/08	76	Achocolatado e biscoitos de leite maltado/ arroz, feijão, filé de peito de frango desfiado, espinafre refogado, gelatina, suco de maracujá/batido de frutas/canja.
30/08	76	Achocolatado e bolo simples/ arroz, feijão, ensopado de batatas, fígado de boi picadinho, suco de laranja-pera, salada de frutas/ sopa de macarrão goelinha, suco de caju.
31/08	76	Iogurte e biscoitos salgados/ arroz, feijão, aipim cozido, peito de frango desfiado, suco de goiaba/ batido de frutas com biscoitos doce/ canja, suco de uva.